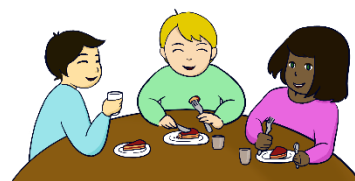


Guide d'utilisation Extension Alimentation pour OT'hope enfant

Description

Cette extension «Alimentation» vient compléter l'OT'hope enfant. Elle est conçue pour répondre aux besoins d'autodétermination des enfants présentant des troubles alimentaires pédiatriques. Cette extension se compose de cartes visuelles couvrant une gamme variée de situations et de défis liés à l'alimentation. Le principe d'administration est le même que l'OT'hope et s'adresse à la même population (5 à 18 ans).



Contenu de l'extension

- 52 cartes items, réparties à l'aide d'un code couleur en 5 catégories (ma participation aux repas, l'utilisation des outils du repas, mes sens, dans ma bouche et dans mon assiette).
- 1 formulaire de réponses à télécharger gratuitement sur le site www.ot-hope.com

Passation

L'extension « Alimentation » s'utilise de la même façon que les autres items de l'OT'hope Enfant.

Contexte de création

L'extension Alimentation pédiatrique vient répondre à un besoin relevé par les ergothérapeutes cliniciens travaillant auprès d'enfants et familles exprimant une plainte occupationnelle dans le domaine de l'alimentation.

Au cours d'un stage en cabinet libéral, Ségolène Bertaux a identifié la nécessité d'un outil soutenant l'autodétermination des enfants dans le cadre des accompagnements alimentaires. Avec l'aide de sa tutrice Margarida Roxo, elle a alors élaboré une version expérimentale de cartes imagées dans ce domaine. L'année suivante, Ségolène Bertaux a consacré son mémoire de fin d'études à cette thématique (Bertaux, 2022). Par la suite, elles ont choisi de poursuivre le développement d'un outil en collaborant avec les autrices des OT'hope et en s'appuyant sur des ergothérapeutes reconnus comme spécialistes dans la prise en charge des troubles de l'alimentation.

Co-Autrices

Ségolène BERTAUX, ergothérapeute CRA et libéral, s.bertaux.ergo@gmail.com, 07 55 97 50 47, Nice (06)

Margarida ROXO, ergothérapeute CMP et libéral, m.roxo.ergo@gmail.com 07 80 33 76 73, Cagnes sur mer (06)

Amélie DIEP, ergothérapeute et illustratrice, contact@ot-hope.com

Caroline GIRAUX, ergothérapeute libérale (35), contact@ot-hope.com

Alexandra PERRAULT, ergothérapeute libérale (35), contact@ot-hope.com

Partenaire et Distributeur exclusif

Association Nationale Française des Ergothérapeutes, accueil@anfe.fr 01 45 84 30 97

Grille de réponses Extension "Alimentation" OT'hope

DATE :

OBJECTIFS CHOISIS :

NOM DE L'ENFANT :

.....
.....

1.
2.
3.
4.
5.

NOM DU THERAPEUTE :

	Items	Oui	Avec aide	Pas très bien	Non	Commentaires
AP - 1 Ma participation aux repas						
AP1-01	Manger à table					
AP1-02	Manger à la maison					
AP1-03	Manger à la cantine					
AP1-04	Manger chez les autres					
AP1-05	Manger au restaurant					
AP1-06	Manger en même temps que les autres					
AP1-07	Manger sans fatigue					
AP1-08	Manger à la même vitesse que les autres					
AP1-09	Manger sans TV, sans jouet					
AP1-10	Prendre du plaisir en mangeant					
AP1-11	Rester assis pendant le repas					
AP-2 Utilisation des outils du repas						
AP2-01	Utiliser une cuillère					
AP2-02	Utiliser une fourchette					
AP2-03	Boire au verre					
AP2-04	Manger avec différents couverts, assiettes et verres					
AP2-05	Manger proprement					
AP2-06	Couper la nourriture avec un couteau					
AP2-07	Pousser la nourriture sur ma fourchette					
AP2-08	Éplucher un fruit					
AP2-09	M'asseoir sur une chaise					
AP-3 Mes sens						
AP3-01	Manger même quand il y a du bruit					
AP3-02	Manger peu importe les odeurs					
AP3-03	Mettre la bonne quantité dans ma bouche					
AP3-04	Savoir où sont les aliments dans ma bouche					

	Items	Oui	Avec aide	Pas très bien	Non	Commentaires
AP3-05	Me laver les dents sans gêne					
AP3-06	Toucher différents aliments sans gêne					
AP3-07	Ressentir la faim					
AP3-08	Ressentir quand je n'ai plus faim					
AP3-09	Sentir quand j'ai besoin d'aller aux WC					
AP-4 Dans ma bouche						
AP4-01	Croquer un aliment					
AP4-02	Mâcher					
AP4-03	Avaler					
AP4-04	Recracher un aliment si nécessaire					
AP-5 Dans mon assiette						
AP5-01	Manger 3 types de légumes					
AP5-02	Manger 3 types de viandes					
AP5-03	Manger du poisson					
AP5-04	Manger des légumineuses					
AP5-05	Manger des œufs					
AP5-06	Manger du riz					
AP5-07	Manger des pâtes sous 3 formes différentes					
AP5-08	Manger du pain					
AP5-09	Manger 2 types de produits laitiers					
AP5-10	Manger 3 types de fruits					
AP5-11	Manger au moins 20 aliments différents					
AP5-12	Goûter des nouveaux aliments					
AP5-13	Manger ce que j'ai envie					
AP5-14	Manger comme ma famille et mes copains					
AP5-15	Manger des aliments de différentes marques					
AP5-16	Manger des aliments qui se sont touchés					
AP5-17	Manger des plats mélangés					
AP5-18	Manger des aliments sucrés					
AP5-19	Manger suffisamment et varié pour bien grandir					